

ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Το Σεμινάριο απευθύνεται σε όλα τα μέλη, (εκπαιδευόμενα, πρόεδρα, τακτικά) της εταιρείας μας, θα γίνει διαδικτυακά και είναι δωρεάν.
Αιτήσεις ενδιαφέροντος στην διεύθυνση:

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:
<https://forms.gle/YY8YJ48Y1ve6uVGE7>

Ο σύνδεσμος θα σας αποσταλεί λίγες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου.

Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί σε 9 συναντήσεις, από τον Οκτώβριο του 2022 έως και τον Ιούνιο του 2023 και η κάθε ενότητα θα παρουσιαστεί από άλλον εισηγητή.

Οι συναντήσεις θα γίνονται το τρίτο Σάββατο κάθε μήνα, εκτός από εκείνα που συμπίπτουν με αργίες. Κάθε συνάντηση θα έχει διάρκεια περίπου 2,5 ώρες (10:30 – 13:00), εκτός της τελευταίας που έχει δυο ομιλητές και θα διαρκέσει 3,5 ώρες (10:00-13:30).

Τα Σεμινάρια θα συντονίσει η Ευαγγελία Κυβέλου με την βοήθεια του Γεράσιμου Μακρή και της Χριστίνας Γαλανοπούλου

Email επικοινωνίας:

zacharioudakisyanis@gmail.com
Ζαχαριουδάκης Γιάννης

Συντονίστρια και υπεύθυνη Σεμιναρίου:

Κυβέλου Ευαγγελία

Οργανωτική Επιτροπή:

Κυβέλου Ευαγγελία
Γαλανοπούλου Χριστίνα
Μακρής Γεράσιμος

Τεχνική υποστήριξη:

Ζαχαριουδάκης Γιάννης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

22/10/2022 10:30 – 13:00	«Εισαγωγή στην Ψυχοπαθολογία, διαγνωστικά εγχειρίδια και διαγνωστικά κριτήρια» Γεράσιμος Φραντζιός
19/11/2022 10:30 – 13:00	«Νευρώσεις» Παντελής Παπαδόπουλος
17/12/2022 10:30 – 13:00	«Η Ψυχαναλυτική κατανόηση της Νεύρωσης» Αθηνά Μαρούδα - Χατζούλη
14/1/2023 10:30 – 13:00	«Διαταραχές Προσωπικότητας» Ξανθή Σταυριανού - Χαλίδα
18/2/2023 10:30 – 13:00	«Οριακή οργάνωση προσωπικότητας ή αλλιώς οι «δύσκολοι ασθενείς» Αριστέα Μπερκ
18/3/2023 10:30 – 13:00	«Μια κλινική ψυχιατρική ματιά στη ψύχωση και τις διπολικές διαταραχές κυρίως κατάθλιψη - φαρμακευτική αγωγή» Σπύρος Φλώριος
8/4/2023 10:30 – 13:00	«Η Λακανική προσέγγιση των ψυχώσεων» Ευαγγελία Κυβέλου
20/5/2023 10:30 – 13:00	«Ψυχοσωματική: Παλινδρομικές κινήσεις από την ψυχοποίηση προς την σωματοποίηση» Χρήστος Βελισσαρόπουλος
17/6/2023 10:00-13:30	«Παιδί και Έφηβος» Γεράσιμος Μακρής
	«Η Κατάθλιψη στην Τρίτη Ηλικία» Χριστίνα Γαλανοπούλου

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Γεράσιμος Φραντζιός

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Εκπαιδευτής αναλυτής
Ομάδας Ζεύγους & Οικογένειας, Πρ. Δ/ντής ΕΣΥ ΓΝΑ «Ο
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Μετά από μια σύντομη ιστορική αναδρομή, την αναφορά στην παραδοξότητα ψυχής-σώματος, την έννοια του διαταραγμένου (παθολογικού) και υγιούς (φυσιολογικού), θα αναφερθούμε στην επίδραση της κληρονομικότητας και του περιβάλλοντος και στις βασικές «σχολές» (υποδείγματα) προσέγγισης της ψυχοπαθολογίας. Θα δοθεί έμφαση στο ψυχοδυναμικό υπόδειγμα (κυρίως στις βασικές έννοιες της θεωρίας των αντικειμενοτρόπων σχέσεων). Στη συνέχεια θα αναπτύξουμε τις βασικές αρχές της διαδικασίας της/των διαγνωστικής/κών συνέντευξης/ων και την αξιολόγηση-εκτίμηση των διαταραχών της εμφάνισης, ψυχοκινητικότητας, συνείδησης, εαυτού, σκέψης, αντίληψης, μνήμης, λόγου, συναισθήματος, σεξουαλικότητας και παρορμήσεων καθώς και την εκτίμηση των αντιστάσεων, των αμυνών, της μεταβίβασης και αντιμεταβίβασης. Τέλος θα αναφερθούμε συνοπτικά στα διαγνωστικά εγχειρίδια των ψυχικών διαταραχών (DSM-V, ICD-10 & PDM-2).

ΝΕΥΡΩΣΕΙΣ I

Παντελής Παπαδόπουλος

Ψυχίατρος -Ψυχοθεραπευτής- Αναλυτής Ομάδος

«Νευρώσεις I» (αγχώδεις διαταραχές). Θα αναπτυχθούν οι διαταραχές πανικού, οι φοβίες, η ψυχαναγκαστική-καταναγκαστική διαταραχή, το μετατραυματικό στρες όπως και η θεραπευτική τους αντιμετώπιση.

Η ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΝΕΥΡΩΣΗΣ

Αθηνά Μαρούδα – Χατζούλη

Ph.D., Ψυχολόγος, Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια, Αναλύτρια Ομάδος, Μέλος, Εκπαιδεύτρια, Αναλύτρια & Επόπτρια της Ελληνικής Εταιρείας Αναλυτικής Ομαδικής & Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας

Στόχος του σεμιναρίου είναι η περαιτέρω επεξεργασία των νευρώσεων υπό το πρίσμα της Ψυχαναλυτικής θεώρησης και κατανόησης της νεύρωσης, καθώς και η αναφορά στην αποτελεσματικότητα της ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας στο νευρωτικό άτομο. Σύμφωνα με την κλασική ψυχαναλυτική θεώρηση και τις μελέτες για την υστερία και τις υπόλοιπες ψυχονευρώσεις, η ασυνείδητη ενδοψυχική σύγκρουση - μεταξύ των ορμών του Εκείνου που τείνουν προς εκφόρτιση και των άμυνών του Εγώ που εμποδίζουν την απ' ευθείας εκφόρτιση των ορμών και την είσοδό τους στην συνείδηση - θεωρήθηκε ο κεντρικός αιτιολογικός παράγοντας της νεύρωσης και της ψυχοπαθολογίας γενικότερα. Στο σεμινάριο, θα συζητηθεί επιπλέον ο τρόπος που η νεότερη ψυχαναλυτική σκέψη, με βάση τις προσεγγίσεις περί των αντικειμενοτρόπων σχέσεων μελετά τις νευρώσεις εστιάζοντας στη πρωταρχική σχέση μητέρας βρέφους ως τη βάση της διερεύνησης των διαταραχών του συναισθήματος. Τέλος θα συζητηθεί η αναγκαιότητα ενός ουσιαστικού περισσότερο εύκαμπτου ψυχαναλυτικού πλαισίου προσαρμοσμένου στις ανάγκες του κάθε ατόμου με βάση τις αλλαγές στο κοινωνικο-πολιτισμικό πεδίο και με έμφαση στη ψυχαναλυτική διαδικασία και στη σχέση ανάμεσα στον θεραπευτή και θεραπευόμενο.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ξανθή Σταυριανού – Χαλίδα

Κλινικός Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια Ομαδική Αναλύτρια - Οικογένειας – Ζεύγους Διδάσκουσα στην Ε.Ε.Α.Ο.&Ο. Ψυχαναλύτρια (Μέλος του Ι.Κ.Ψ.)

Στο σεμινάριο αυτό, θα αναφερθώ στους πέντε βασικούς άξονες της κλινικής ταξινόμησης των διαταραχών της προσωπικότητας του ατόμου. Αυτές αφορούν, στις διαταραχές του τύπου της προσωπικότητας, στα χαρακτηριστικά της, στις διαταραχές που αφορούν στην κοινωνική προσαρμογή (τοξικομανία, αλκοολισμός), στη σεξουαλική ζωή (γενετήσιες διαστροφές), καθώς επίσης και στις «άτυπες» διαταραχές της προσωπικότητας και αντιδράσεις ως προς το περιβάλλον.

ΟΡΙΑΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ Η ΑΛΛΙΩΣ ΟΙ «ΔΥΣΚΟΛΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ».

ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Αριστέα Μπερκ

Ψυχαναλυτική θεραπεύτρια ομάδας, οικογένειας, ζεύγους Προϊσταμένη Νοσοκομείου Ημέρας Α΄ Ψυχιατρική ΕΚΠΑ

Η παρουσίαση έχει ως στόχο την αποτύπωση των χαρακτηριστικών των οριακών ασθενών σε ατομικό και ομαδικό πλαίσιο και τα κλινικά διλήμματα που αναδύονται μέσω των προβολών, των προβλητικών ταυτίσεων, της μεταβίβασης και αντιμεταβίβασης. Ποια εσωτερικά σενάρια μέσα στην ομάδα επανεργοποιούνται; Και πώς η ομάδα θα καταφέρει να γίνει ένας χώρος περίεξης και κατανόησης των πρώιμων αγχών;

Θα επικεντρωθούμε πρώτον στα πολλαπλά θεωρητικά, κλινικά και θεραπευτικά παράδοξα και διλήμματα που οι ασθενείς αυτοί μας αναγκάζουν διαρκώς να αντιμετωπίζουμε, δεύτερον στην προσπάθειά μας να περιέχουμε τις πολλαπλές μεταβιβάσεις των ασθενών επεξεργαζόμενοι την αντιμεταβίβασή μας, και τρίτον στη μελέτη της καταστροφικότητας και της αρνητικής παθολογίας των οριακών ασθενών, οι οποίες προκαλούν συχνές αρνητικές θεραπευτικές αντιδράσεις.

ΜΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΑΤΙΑ ΣΤΗ ΨΥΧΩΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΠΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΥΡΙΩΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Φλώριος Σπύρος

Ψυχίατρος Ομαδικός Αναλυτής Ψυχοθεραπευτής

Το μεγαλύτερο μέρος της εισήγησης μου είναι αφιερωμένο στη διαφώτιση των φαινόμενων της σχιζοπαρanoiδούς και της καταθλιπτικής θέσης. Κατά κάποιο τρόπο είναι φάσεις της ανάπτυξης. Μπορούν επίσης να θεωρηθούν σαν υποδιαιρέσεις της στοματικής φάσης. Η πρώτη (σχιζοπαρanoiδής) καταλαμβάνει το χρονικό διάστημα των 3 πρώτων μηνών και η άλλη (καταθλιπτική) ακολουθεί κατά το δεύτερο ήμισυ του πρώτου χρόνου. Θα δούμε έννοιες όπως: μερικά αντικείμενα, διχοτόμηση σχάση, παρanoiιδές άγχος ολοκληρωμένα αντικείμενα, απαρτίωση, αμφιθυμία, καταθλιπτικό άγχος καθώς και κλινικά Κλαϊνικά παραδείγματα. Μερικά από τα παρanoiειδή και τα καταθλιπτικά άγχη παραμένουν ενεργά σε όλη την ζωή μας, όταν το εγώ είναι αρκετά ολοκληρωμένο και έχει διαμορφώσει μια σταθερή σχέση με την εξωτερική πραγματικότητα (στο τέλος της καταθλιπτικής θέσης) οι νευρωτικοί μηχανισμοί διαδέχονται τους ψυχωτικούς μηχανισμούς. Κατά την Klein η παιδική νεύρωση είναι μια άμυνα κατά των καταθλιπτικών -παρanoiικών αγχών. Τονίζουμε πάντως εδώ ότι η ύπαρξη μηχανισμών άμυνας όπως η εξιδανίκευση η δημιουργικότητα, η επανόρθωση κλπ υπάρχουν και στους ψυχωτικούς και στους νευρωτικούς.

Σχετικά με την ψυχοπαθολογία της σχιζοπαρanoiδούς θέσης (φάσης), γνωρίζουμε ότι είναι το σημείο αναφοράς των ψυχώσεων και ανευρίσκεται κατά τους πρώτους μήνες της ζωής του ατόμου. Επίσης γνωρίζουμε ότι σε περίπτωση ψυχιατρικού προβλήματος έχουμε παλινδρόμηση όχι βεβαία σε μια φάση της ανάπτυξης που ήταν καθαρά φυσιολογική, μα σε μια φάση που ήταν παρόντα παθολογικά χαρακτηριστικά ικα-

νά να προκαλέσουν το σταμάτημα της ανάπτυξης -συγκόλλησης -σε μια ψυχωτική παλινδρόμηση ανάλογη με αυτή των πρώτων μηνών της νηπιακής ηλικίας.

Στη καταθλιπτική σχέση τα άγχη γεννιούνται από την αμφιθυμία και η κύρια αγωνιά του μωρού σχετίζεται με τις δίκες του καταστροφικές ενορμήσεις καταστροφής του αντικείμενου που αγαπά και από το οποίο εξαρτάται και αισθάνεται την ανάγκη να κατέχει, να το διατήρηση μέσα του και να το προστατέψει από τη δίκη του καταστροφικότητα.

Η ΛΑΚΑΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΩΣΕΩΝ

Ευαγγελία Κυβέλου

MSc Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας

Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος του ΔΣ και διδάσκουσα της Ε.Ε.Α.Ο.&Ο.

Ο Λακάν σε όλο το έργο του ασχολήθηκε με την ψύχωση.

Στο παρόν σεμινάριο θα προσπαθήσουμε να προσεγγίσουμε την θεωρία του πάνω στην ψύχωση τόσο στην πρώτη περίοδο του έργου του, όσο και στην μετέπειτα.

Κατά την πρώτη περίοδο την πρωτοκαθεδρία έχει η συμβολοποίηση όπως αυτή δημιουργείται κατά το Οιδιπόδειο Σύμπλεγμα και ο ρόλος της Πατρικής Λειτουργίας (Όνομα του Πατέρα) και της επιθυμίας της μητέρας. Ο Λακάν θεωρεί καθοριστικό τον τρόπο με τον οποίο επιθυμήθηκε το παιδί από τους γονείς του για την δημιουργία της δομής αυτού, αν δηλαδή θα γίνει ψυχωσικό ή νευρωσικό.

Η απώλεια της πραγματικότητας δεν συνιστά κριτήριο διαφοροποίησης καθώς συναντάται τόσο στην νεύρωση όσο και στην ψύχωση, καθώς το διακύβευμα δεν είναι η πραγματικότητα αλλά η βεβαιότητα. Αυτό που αλλάζει μεταξύ νεύρωσης και ψύχωσης είναι ο τρόπος αμυνών-ανταπόκρισης: φυγή, απώθηση και φαντασίωση στη νεύρωση, άρνηση, διάκλειση και παραλήρημα στην ψύχωση.

Ο κύριος μηχανισμός της ψύχωσης όπως αυτός ορίστηκε από τον Λακάν, είναι η διάκλειση του Ονόματος του Πατέρα. Ωστόσο η διάκλειση δεν νοείται χωρίς την απόφαση του υποκειμένου, γιατί όπως έλεγε: «Για την υποκειμενική μας θέση είμαστε πάντοτε υπεύθυνοι». Κανένας ντετερμινισμός δεν μας απαλλάσσει από την ευθύνη μας.

Τι συμβαίνει, όμως όταν η Πατρική Λειτουργία δεν έχει συντελεστεί; Ένα τυχαίο γεγονός μπορεί να φέρει το άτομο αντιμέτωπο με αυτό το κενό, και τότε εκλύεται η ψύχωση. Αυτή η έκλυση ανοίγει δύο βάραθρα, ένα στο πεδίο του συμβολικού και ένα άλλο στο πεδίο του φαντασιακού. Για να μπορέσει το υποκείμενο να γεμίσει αυτές τις τρύπες δομεί το παραλήρημα, δομεί δηλαδή μια νέο-πραγματικότητα.

Στην ύστερη θεωρία του Λακάν την πρωτοκαθεδρία κατέχει το Πραγματικό και ο τρόπος ρύθμισης της απόλαυσης. Αυτά που δεν μπόρεσαν να γίνουν συμπτώματα, εμφανίζονται στο Πραγματικό. Η προσέγγισή για την ψύχωση αναδιατυπώνεται επικεντρωμένη γύρω από την έννοια των «βορρόμβιων κόμβων». Τα τρία δακτυλίδια του κόμβου αντιπροσωπεύουν τις τρεις τάξεις: το Πραγματικό, το Συμβολικό και το Φαντασιακό. Ενώ στη νεύρωση τα τρία δακτυλίδια συνδέονται μεταξύ τους με έναν συγκεκριμένο τρόπο, στην ψύχωση αποσυνδέονται. Αυτή η ψυχωσική αποσύνδεση είναι δυνατόν να αποφευχθεί με την δημιουργία ενός τέταρτου δακτυλιδιού, το οποίο συγκρατεί τα άλλα τρία μεταξύ τους. Αυτός ο επιπλέον κρίκος ονομάστηκε «σύνθωμα» και θεωρείται πως προσπαθεί να αντικαταστήσει την λειτουργία του Ονόματος του Πατρός η οποία λείπει. Με αυτό τον τρόπο δεν συντελείται μεν η πατρική μεταφορά, αλλά συγκροτείται μια παραληρηματική μεταφορά η οποία βοηθάει τον ψυχωσικό να μην διαλυθεί.

ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ: ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΣΩΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ

Χρήστος Βελισσαρόπουλος

Ψυχολόγος, Εκπαιδευτής Αναλυτής, αντιπρόεδρος της ΕΕΑΟ&ΟΨ

Θα ξεκινήσουμε το οδοιπορικό μας με μία σύντομη επισκόπηση της ιστορίας της ψυχοσωματικής από τα αρχαία χρόνια μέχρι και τον 20ο αιώνα. Θα κάνουμε μια στάση στον 20ο αιώνα όπου θα γνωρίσουμε την ψυχοσωματική σχολή του F. Alexander, ο οποίος στηριζόμενος στην έννοια της σύγκρουσης περιέγραψε μια ψυχοσωματική η κατεύθυνση της οποίας είναι ιατρική.

Το ταξίδι μας θα σταματήσει στην Ψυχοσωματική Σχολή του Παρισιού, ιδρυτής της οποίας και κύριος εκπρόσωπος είναι ο P. Marty και μαζί μ' αυτόν, στηριζόμενοι στην θεωρία της σύγκρουσης του Alexander, θα ανακαλύψουμε μία μονι-στική θεωρία που μας εξηγεί την διαδικασία της σωματοποίησης, αφήνοντας πίσω μας τις 7 κύριες ψυχοσωματικές διαταραχές.

Θα έρθουμε σε επαφή καινούργιες έννοιες, καθαρά ψυχαναλυτικές αυτή την φορά, όπως την ενδεχόμενη παλινδρόμηση σε σωματικές καθηλώσεις, την «θεμελιώδη κατάθλιψη», την «μηχανιστική σχέση», τις ψυχικές αποδιοργανώσεις και επανοργανώσεις», την «ενορμητική απεμπλοκή», τον «πρωτογενή μαζοχισμό», που στηρίζονται όχι πιά μόνο στο αντικείμενο, αλλά κυρίως στην «απόσταση από το αντικείμενο» (P. Bounet), που θα μας εξηγήσει αυτό το τελευταίο γιατί θεραπευτικά έχει μεγάλη σημασία η αντιμεταβίβαση του θεραπευτή. Εάν έχουμε χρόνο θα αναφερθούμε και στην δική μας υπόθεση της σημασίας που μπορεί να έχει η απόσταση (μεταφορικά χωρική αλλά και χρονική), και η δυναμική ανάμεσα στις καθηλώσεις.

Θα πάμε όμως και λίγο πιο βαθιά τον συλλογισμό μας. Κατ' αρχάς στο συμβολισμό της οργανικής ασθένειας, για την οποία πολλοί «ψυχοσωματικοί» υποστηρίζουν ότι το σύμπτωμα είναι «ανόητο» και δεν έχει κανέναν συμβολισμό σε αντίθεση με άλλους, που υποστηρίζουν ότι υπάρχει συμβολισμός.

Αλλά θα εξηγήσουμε και γιατί η σωματοποίηση «γεινιάζει» με την ψύχωση. Τι γίνεται όταν το Εγώ αντέχει την ψυχωσική αποδιοργάνωση; Τι συμβαίνει όταν δεν την αντέχει;

Η παρουσίασή μας θα εμπλουτιστεί με κλινικά παραδείγματα κυρίως νοσούντων από καρκίνο, αλλά και με δερματοπάθειες και αλλεργίες.

Τη ενότητα αυτή θα ακολουθήσει η εμπειρία μας στην δράση της εταιρείας μας «Breath»: πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, στην οποία θα τονίσουμε τι σημαίνει από την αναλυτική σκοπιά η έννοια της υποστήριξης, αλλά και ποια αναλυτικά εργαλεία επιλέξαμε για να ανταποκριθούμε στον ρόλο μας σαν αναλυτές-θεραπευτές.

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΣ

Γεράσιμος Μακρής

*MD, MSc, PhD, Ειδικευόμενος
Ψυχιατρικής Παιδιού & Εφήβου, Αναλυτής Ομάδας*

Θα παρουσιαστούν τα αναπτυξιακά ορόσημα της τυπικής ανάπτυξης του παιδιού και οι παρεκκλίσεις αυτών ορισμένες από τις οποίες σχετίζονται με τις νευροαναπτυξιακές διαταραχές (π.χ. Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος). Επίσης, θα συζητηθούν οι συχνότερες ψυχοπαθολογικές καταστάσεις με έναρξη στην παιδική και εφηβική ηλικία. Ακόμα, θα προσεγγιστούν ορισμένα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και οι ειδικές ανάγκες αυτής της ηλικιακής ομάδας ασθενών.

Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Γαλανοπούλου Χριστίνα

Κοινωνική Λειτουργός-Ομαδική Θεραπεύτρια

Τα άτομα άνω των 67 ετών, βρίσκονται σε ένα στάδιο της ζωής τους που είναι ευάλωτοι στην εκδήλωση διάφορων ασθενειών. Σε ορισμένες περιπτώσεις μια ασθένεια μπορεί να έχει εκδηλωθεί και πολύ νωρίτερα στην μέση ηλικία ή ακόμη και στην εφηβική.

Ορισμένες από αυτές τις ασθένειες όπως η αρθρίτιδα, ο διαβήτης, η υψηλή πίεση, τα καρδιακά προβλήματα και μια σειρά άλλων προβλημάτων, εκδηλώνονται τους ηλικιωμένους πολύ νωρίτερα από την φάση της συνταξιοδότησής τους. Αυτό ήδη μας λέει ότι υπήρχαν από πριν πολλοί στρεσογόνοι παράγοντες που επιβάρυναν την υγεία τους και στη δίνη της ζωή ποτέ δεν τους δόθηκε η ευκαιρία, να ασχοληθούν με αυτούς.

Μετά την συνταξιοδότηση, ο ελεύθερος χρόνος που τους δίνεται είναι μία ευκαιρία να γνωρίσουν το εαυτό τους να μιλήσουν γι' αυτά που τους πονούσαν και τους πονούν μέσα στην οικογένεια και στην κοινωνική τους ζωή. Η φθίνουσα υγεία, ο πόνος ψυχής και σώματος που γίνεται πιο δυνατός, η ανικανότητα, καθώς και η μοναξιά λόγω της πιθανής απώλειας του συντρόφου ή της κοινωνική απομόνωσης, συμβάλλουν στην εκδήλωση της κατάθλιψης. Είναι πολύ σημαντικό, λοιπόν, η κατάθλιψη να αναγνωρίζεται και να θεραπεύεται. Η ψυχαναλυτική ομαδική ψυχοθεραπεία μπορεί να δυναμώσει το Εγώ, να προσφέρει την ευκαιρία της γνωριμίας με το γνήσιο και πραγματικό εαυτό του ατόμου. Τα γεγονότα ζωής τους μέσα από την θεραπεία μπορούν να βιωθούν με το συναίσθημα της κατανόησης και της αποδοχής και όχι με την αυτομομφή, τη θλίψη και την ενοχή.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Τα Σεμινάρια απευθύνεται σε όλα τα μέλη, (εκπαιδευόμενα, πρόεδρα, τακτικά) της εταιρείας μας, θα γίνει διαδικτυακά και είναι δωρεάν.
Αιτήσεις ενδιαφέροντος στην διεύθυνση:

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:
<https://forms.gle/YY8YJ48Y1ve6uVGE7>

Ο σύνδεσμος θα σας αποσταλεί λίγες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου.