

WWW.GROUPANALYSIS.GR

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

ΟΜΑΔΑ –
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ –
ΖΕΥΓΑΡΙ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**



Τα Σεμινάρια Σαββάτου που οργανώνει η εταιρεία μας, θα διεξαχθούν και φέτος διαδικτυακά και θα είναι δωρεάν για τα μέλη και τους εκπαιδευόμενους της εταιρείας μας, αλλά και για σπουδαστές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας κατόπιν αίτησης και μέχρι συμπλήρωσης των θέσεων.

Οι εγγεγραμμένοι θα λαμβάνουν κάθε φορά, μια ημέρα νωρίτερα, τον ηλεκτρονικό σύνδεσμο στην πλατφόρμα του ZOOM.

Η εγγραφή γίνεται άπαξ και αφορά όλα τα σεμινάρια του κύκλου. Για να κάνετε την αίτησή σας πατήστε εδώ:

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:

<https://forms.gle/mLDskASuWg9gMUXC8>

Ο σύνδεσμος θα σας αποσταλεί λίγες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου.

Τις ημερομηνίες των Σεμιναρίων θα τις βρείτε στο πρόγραμμα που ακολουθεί.

Οι ώρες διεξαγωγής του είναι **10:30-13:00** εκτός του τελευταίου Σεμιναρίου που θα διαρκέσει μισή ώρα περισσότερο δηλαδή θα είναι **10:30-13:30**.

Συντονίστρια και υπεύθυνη των Σεμιναρίων είναι η κ. Κυβέλου Ευαγγελία και η τεχνική υποστήριξη θα γίνει από τον κ. Ζαχαριουδάκη Γιάννη.

EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

zacharioudakisyanis@gmail.com

Ζαχαριουδάκης Γιάννης

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΚΑΙ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

Κυβέλου Ευαγγελία

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:

Ζαχαριουδάκης Γιάννης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| | |
|------------------------------------|---|
| 04/11/2023 10:30 - 13:00 | «Ομάδες Αυτοβοήθειας: Ενδυναμώνοντας τους Ανθρώπους με Κατάθλιψη και Διπολική Διαταραχή» Μενεδιάτου Αγγελική, Κανελλόπουλος Δημήτρης |
| 02/12/2023 10:30 - 13:00 | «Ο Ψυχικός Πόνος λίγο πριν και λίγο μετά τον Χωρισμό» Αρβανιτοπούλου Αγγελική |
| 20/01/2024 10:30 - 13:00 | «Ελληνική οικογένεια σε κρίση Αρχές Οικογενειακής Λειτουργίας και Οικογενειακής Ψυχανάλυσης» Κυριαζής Δημήτριος |
| 17/02/2024 10:30 - 13:00 | «Από το ζεύγος στην οικογένεια: η περιπέτεια της γονεϊκότητας στην ανάπτυξη και διατήρηση οριακής παθολογίας» Χαριτάκη Αιμιλία |
| 16/03/2024 10:30 - 13:00 | «Η σεξουαλικότητα στα πλαίσια της ψυχοθεραπείας του ζευγαριού» Δυαβουνιώτου Νινέττα |
| 20/04/2024 10:30 - 13:00 | «Θηλυκή ταυτότητα και τεκνοποίηση - η μητρότητα ως επιλογή ή επιβολή στο οικογενειακό και στο κοινωνικό γίνεσθαι» Όλγα Νικολαΐδου |
| 18/05/2024 10:30 - 13:00 | «Η θεραπευτική σχέση στη ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία ζεύγους» Τσαμπαρλή Αναστασία |
| 29/06/2024 10:30 - 13:30 | ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ ΤΗΣ ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ «Εστιάζοντας στον σημαντικό τρίτο-την σχέση» Φώφη Τριγάζη «Η σωματική και δυναμική αντιμεταβίβαση σαν αντιμεταβιβαστική απόκριση στο ασυνείδητο υλικό της οικογένειας» Δημήτρης Ζάχος |

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΟΜΑΔΕΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ:
ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ
ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Μενεδιάτου Αγγελική

*Ψυχολόγος, Μ.Α. Κλινικής Ψυχολογίας, Επιστημονική
Υπεύθυνη της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών
Διάθεσης «ΜΑΖΙ»*

Κανελλόπουλος Δημήτρης

Συντονιστής ομάδων αυτοβοήθειας του «ΜΑΖΙ»

Μετά από μια σύντομη ιστορική αναδρομή στην ανάπτυξη και εξέλιξη των ομάδων αυτοβοήθειας (self-help groups), θα γίνει θεωρητική παρουσίαση των βασικών χαρακτηριστικών και των διαφορετικών ειδών ομάδων αυτοβοήθειας. Θα παρουσιαστούν στοιχεία για την αποτελεσματικότητα των ομάδων αυτών στο χώρο της ψυχικής υγείας και θα αναλυθούν οι διαφορές και οι ομοιότητες με τις θεραπευτικές ομάδες καθώς και οι θεραπευτικοί παράγοντες που είναι παρόντες στις ομάδες αυτοβοήθειας. Θα γίνει ξεχωριστή αναφορά στη σχέση των ομάδων αυτοβοήθειας με την ενδυνάμωση (empowerment). Θα συζητηθεί ο ρόλος των επαγγελματιών ψυχικής υγείας καθώς και τα πιθανά οφέλη για τους ίδιους τους θεραπευτικούς στόχους. Θα παρουσιαστεί επίσης έρευνα που πραγματοποιήθηκε ανάμεσα σε συμμετέχοντες σε ομάδες αυτοβοήθειας για την κατάθλιψη και τη διπολική διαταραχή της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Διάθεσης («ΜΑΖΙ»), με θέμα την ικανοποίηση τους από τη συμμετοχή τους στις ομάδες. Στη συνέχεια, θα γίνει βιωματική παρουσίαση των ομάδων αυτοβοήθειας μέσα από την εμπειρία συντονιστή ομάδας του «ΜΑΖΙ». Θα περιγραφούν πρακτικά παραδείγματα και ιστορίες επιτυχίας από τις ομάδες. Θα συζητηθούν επίσης οι δυσκολίες.

2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Ο ΨΥΧΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΛΙΓΟ
ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΧΩΡΙΣΜΟ

Αρβανιτοπούλου Αγγελική

*Κλινική Ψυχολόγος, Αναλύτρια Ομάδας &
Ψυχοθεραπεύτρια Ζεύγους*

Σε αυτή την παρουσίαση θα συζητήσουμε κάποιες συνιστώσες που συντελούν σε επώδυνους χωρισμούς. Στη συζήτησή μας θα εξετάσουμε την έννοια του συντρόφου ως εαυτοαντικείμενο όπως προκύπτει σε σχέση με αρχαϊκά ελλείμματα του υποκειμένου.

Καθιλωσεις σε πρώιμα ψυχικά στάδια δημιουργούν για τους συντρόφους διαστρεβλώσεις της πραγματικότητας, κι αποτελούν μια συνήθη αιτία επώδυνου χωρισμού καθώς και τον κίνδυνο κατάρρευσης και αποδιοργάνωσης του υποκειμένου που συχνά έπεται τον χωρισμό.

20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΕ ΚΡΙΣΗ ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗΣ

Κυριαζής Δημήτριος

MD, PhD

Σκοπός της παρουσίασης αυτής, είναι να αναδείξει τη σημασία που έχει η ψυχαναλυτική θεραπευτική οικογενειακή παρέμβαση για την αντιμετώπιση της οικογενειακής ψυχοπαθολογίας. Η οικογενειακή θεραπευτική παρέμβαση μπορεί να λειτουργήσει προληπτικά ή και εκ των υστέρων, in vivo και εν τω γίνεσθαι, για την αντιμετώπιση του ψυχικού ατομικού τραύματος ή του διαγενεαλογικού τραύματος που ορίζει ως μοίρα την εξέλιξη της οικογενειακής κουλτούρας. Μπορεί να υποστηρίξει το οικογενειακό μέλος-ασθενή όπως και το οικογενειακό περιβάλλον. Δύναται επίσης, ανάλογα με την περίπτωση, να βοηθήσει στην αποκοπή του παθολογικού δεσμού ανάμεσα στον ασθενή και το μέλος-υποκινητή (instigator) που ελέγχει ασυνειδήτως την παθολογία του ασθενούντος μέλους. Επιπροσθέτως συμβάλει στην ανάλυση και θεραπευτική τροποποίηση της κοινής κουλτούρας και της ασυνείδητης παθολογικής «οικογενειακής μήτρας». Αυτό γίνεται σε συνάρτηση και με το διαγενεαλογικό τραύμα, το οποίο κατά κανόνα είναι συνυπεύθυνο για την δημιουργία του πρώιμου, προελκτικού ατομικού τραύματος, ιδίως όταν αφορά την μητρική γραμμή μετάδοσης. Τέλος υποστηρίζει κατά το δυνατόν, την αποκατάσταση της υγιούς πατρικής και μητρικής λειτουργίας. Η οικογενειακή ψυχανάλυση από πλευράς τεχνικής εστιάζει στις ιδιοτυπίες της μεταβίβασης και της αντιμεταβίβασης που είναι χαρακτηριστικές της οικογενειακής ομαδικής δομής. Ο ψυχαναλυτής οικογένειας μεταξύ άλλων αξιοποιεί, κατά δύναμη, την ονειροπόληση

(reverie), την περιχώρηση (containing), την ενορατική επίγνωση (intuition) (Bion) και το κράτημα (holding) (Winnicott) επικεντρώνεται δε στα θέματα σχέσεων του έρωτα, της αγάπης, της αιμομιξίας (φαντασιακής ή αντικειμενικής), της ταυτότητας των φύλων, είτε στο επίπεδο του ζεύγους είτε στο επίπεδο της σχέσης γονέων- παιδιών ή αδελφών μεταξύ των. Επίσης εστιάζει στα ασυνείδητα ενεργά φαντασιακά, αιμομικτικά ζευγαρώματα, πατέρα-κόρης μητέρας-γιού, γαμπρού-πεθεράς, νύφης-πεθερού, όπως και στις καταστροφικές συμπεριφορές και στην ανάλυση της «ορμής του θανάτου». Πιο συγκεκριμένα, εστιάζει την προσοχή της, στις ναρκισσιστικές σχέσεις υποκειμένου-αντικείμενου, υποκειμένου και ομάδας. Όπως επίσης και στην ανάλυση των σχέσεων των μελών της οικογένειας με τα «μεταβατικά αντικείμενα» και τα «μεταβατικά φαινόμενα» (Winnicott) και στις επιδράσεις που αυτά έχουν στις μεταξύ των μελών σχέσεις. Αξιοποιεί επίσης τα όνειρα και τις φαντασιώσεις των μελών της οικογενειακής ομάδας. Υποστηρίζει τη διεργασία του πένθους και την απελευθέρωση των μελών της οικογενειακής ομάδας από τα νεκρά ψυχικά αντικείμενα. Δίδει σημασία στην λειτουργία του «δυνητικού πεδίου» και καλλιεργεί τη συμβολική μεταφορική λειτουργία της γλώσσας που προάγει την ψυχικοποίηση. Δίδεται ιδιαίτερη προσοχή στην «γλώσσα του σώματος» και των συναισθημάτων, ενώ παράλληλα αξιοποιούνται κατάλληλες αναφορές κατά περίπτωση που προέρχονται από τη Τέχνη (Ποίηση, Ζωγραφική, Μουσική, Κινηματογράφος, Θέατρο Λογοτεχνία), την Χριστιανική Θεολογία, την Φιλοσοφία και την Ελληνική Μυθολογία για την κατανόηση, προσέγγιση και αποκάλυψη του ατομικού και του οικογενειακού ασυνειδήτου. Παρουσιάζεται κατάλληλο κλινικό υλικό.

17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΠΟ ΤΟ ΖΕΥΓΟΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: Η ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΤΗΣ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΟΡΙΑΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

Χαριτάκη Αιμιλία

Ψυχιατρική εργοθεραπεύτρια, ομαδική αναλύτρια, θεραπεύτρια ζεύγους και οικογένειας Μονάδα Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας και Ειδικός Τομέας Διαταραχών Προσωπικότητας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Είναι ασφαλώς γνωστό σε όλους πως ένα από τα κύρια προβλήματα που ενδιέφεραν τον Freud από την αρχή, ήταν το να κατανοήσει τις ατομικές δυσκολίες των ασθενών στο πλαίσιο της πρώιμης ιστορίας τους μέσα στην οικογένεια. Αναγνωρίστηκε ως εκ τούτου από την αρχή στην ψυχανάλυση, ότι η οικογενειακή ατμόσφαιρα η οποία πρωταρχικά δημιουργείται από την αλληλεπίδραση και συνεργασία μεταξύ δύο συντρόφων και αργότερα πολυπλοκοποιείται με την άφιξη των παιδιών, είναι μοναδικής σημασίας για την μελλοντική ανάπτυξη του ατόμου, ιδιαίτερα σε σχέση με την προσαρμοστικότητά του στην εξωτερική πραγματικότητα. Η "οριακότητα" μπορεί, από μία άποψη να κατανοηθεί ως αποτυχία αναπτυξιακών διαδικασιών διαφοροποίησης εντός του οικογενειακού περιβάλλοντος. Όταν η διαψυχική δυναμική στη σχέση του γονεϊκού ζεύγους υποτάσσεται σε ανεπεξέργαστα, ανεπίλυτα προσωπικά θέματα, βαριά και τραυματικά, τα μέλη της οικογένειας συνήθως συγκρατούνται μεταξύ τους ενείδει ομηρίας ασφυκτικά, με δεσμούς συγχωνευτικούς, χωρίς χώρο για διαφοροποίηση και αυτονομία. Η προσπάθεια τροποποίησης των συγχωνευτικών δυναμικών στις σχέσεις γονέων-παιδιών (οριακών ασθενών) μέσω της θερα-

πείας, ενδέχεται να βιωθεί ως απειλή διάρρηξης των μεταξύ τους δεσμών, συνήθως ιδιαιτέρως στη δυάδα μητέρας παιδιού, με έκλυση μεγάλου άγχους και κινητοποίηση εκδραματίσεων και από τις δύο πλευρές εντός οικογενειακού και θεραπευτικού πλαισίου. Στο Τμήμα Διαταραχών Προσωπικότητας του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, η εφαρμογή της ομαδικής αναλυτικής ψυχοθεραπείας σε οριακούς ασθενείς και σε γονείς, με συντονισμό από συν-θεραπευτική δυάδα, συμβάλλει στην ανασύσταση της γονεϊκής λειτουργίας μέσω αναγνώρισης των δυσλειτουργικών ενδοοικογενειακών μοτίβων σχέσεων και της εξάσκησης στην τροποποίησή τους. Στην εισήγηση θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν θεωρητικές πλευρές του θέματος σε συνδυασμό με κλινικό υλικό.

16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ

Δυαβουνιώτου Νινέττα

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Κάποιοι έχουν την εντύπωση ότι πρωτίστως ο σεξολόγος μπορεί ν' ασχοληθεί με την σεξουαλικότητα του ζευγαριού. Όμως το sex δεν αφορά μόνο τη λειτουργία των γεννητικών μας οργάνων, άρα δεν μιλάμε μόνο για θέμα τεχνικής. Το μεγαλύτερο μέρος του αφορά τον ψυχισμό μας, γι' αυτό το λόγο συχνά παρεμποδίζεται από ασυνείδητες ενδοψυχικές συγκρούσεις που έχουν τις ρίζες τους στην παιδική μας ηλικία. Πώς μιλούμε τα ζευγάρια για την σεξουαλικότητά τους; Πώς ο θεραπευτής ακούει αυτό που του λέει το ζευγάρι;

20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΘΗΛΥΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΗ
- Η ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΠΙΛΟΓΗ Η ΕΠΙΒΟΛΗ
ΣΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΓΙΓΝΕΣΘΑΙ

Όλγα Νικολαΐδου

Ηθοποιός, ψυχοθεραπεύτρια-αναλύτρια ομάδας

Η μητρότητα είναι ρόλος που οι γυναίκες ελεύθερα επιλέγουν ή μοίρα αναπόδραστη; Πώς συγκροτείται η θηλυκή ταυτότητα, εκτός μητρότητας; Η άμβλωση βιώνεται ως τραύμα, ή ως άσκηση ελευθερίας; Πώς ερμηνεύονται οι έννοιες «μητρικό ένστικτο» και «βιολογικό ρολόι»; Υπάρχει επιθυμία για μωρό ή για φροντίδα; Αυτή η επιθυμία έχει φύλο; Πόσο καθοριστικές είναι ενδεχόμενες απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα για την λειτουργία του ζευγαριού και της οικογένειας; Τι σημαίνει «άτεκνο ζευγάρι»; Υπάρχει «άτεκνη οικογένεια»;

18 ΜΑΪΟΥ 2024

Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΣΤΗ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ

Τσαμπαρλή Αναστασία

*Ομ. Καθηγήτρια Κλινικής ψυχολογίας Παν/μίου Αιγαίου
Θεραπεύτρια οικογένειας και ζεύγους Μέλος Α.Φ.Τ.Φ.Ρ,
Ε.Ε.Ο.Α.Ο.Θ.*

Το σεμινάριο πραγματεύεται τη θεραπευτική σχέση στο πλαίσιο της ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας του ζεύγους. Τη θεωρητική παρουσίαση ακολουθεί συζήτηση σε μια συνεδρία.

29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ ΤΗΣ ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΣΤΙΑΖΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ
ΤΡΙΤΟ-ΤΗΝ ΣΧΕΣΗ

Φώφη Τριγάζη

*Δραματοθεραπεύτρια, Ομαδική Αναλύτρια, Θεραπεύτρια
Ζεύγους & Οικογένειας, Επόπτρια*


Στη λειτουργία του Ζεύγους και κατ' επέκταση της Οικογένειας, πολλές φορές αυτό που συνδημιουργείται δεν έχει την ψυχοσυναισθηματική ωριμότητα του αναπτυξιακού σταδίου που το ζευγάρι βρίσκεται. Η συμπεριφορά και των δύο δεν ανταποκρίνεται στα δεδομένα της εξωτερικής πραγματικότητας αλλά, σύμφωνα με τον Βιον, σε ασυνείδητα τμήματα εαυτού-αντικειμένου. Τότε οι προσωπικοί μύθοι από το παρελθόν χρησιμοποιούνται σαν άμυνα. Σύμφωνα με τον Kaes η μυθοποίηση θεωρείται κατ'εξοχή λειτουργία του Ψυχικού οργάνου και η διαδικασία αναδιαμόρφωσης που επιτρέπει αλλαγές στα όρια, στις προσδοκίες νέο-νοηματοδοτεί τις σχέσεις. Η κατανόηση του τύπου δεσμού που το ζευγάρι φέρνει από την οικογένεια καταγωγής, αλλά και που συνδημιουργεί είναι κεντρικής σημασίας. Η χρήση τεχνικών μέσα από την Δραματοθεραπευτική προσέγγιση, μέσα σε ένα δομημένο θεραπευτικό πλαίσιο έχει στόχο να διευκολύνει αυτή τη θεραπευτική διεργασία νέο-νοηματοδότησης.

Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΣΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΑΒΙΒΑΣΤΙΚΗ
ΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ ΥΛΙΚΟ ΤΗΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Δημήτρης Ζάχος

*Αναλυτής ομάδας οικογένειας. Ψυχοθεραπευτής μέσω
κίνησης χορού.*

Η ψυχοθεραπεία μέσω της κίνησης – χορού όπως ορίζετε από τον Association for Dance Movement Psychotherapy UK και τον American Dance Therapy Association είναι «η ψυχοθεραπευτική χρήση της κινητικής έκφρασης σαν μια διαδικασία προώθησης της συναισθηματικής, νοητικής και φυσικής ολοκλήρωσης του ατόμου». Η θεωρητική της βάση αντλείται από την ψυχολογία, την εξελικτική ψυχολογία, την νευροψυχολογία, την ψυχιατρική, την δυναμική των ομάδων και την ανάλυση της κίνησης (π.χ. Laban Movement Analysis, Kestenberg Movement Profile κτλ). Ο θεραπευτής εστιάζει στην κινητική συμπεριφορά του ατόμου όπως αυτή αποκαλύπτεται μέσα στη θεραπευτική σχέση. Η απόδειξη της σπουδαιότητας της σημασίας του σώματος στην αναλυτική διαδικασία έχει παρουσιαστεί από της δήλωση του Φρόυντ (1923) ότι «το Εγώ είναι πρωτίστως σωματικό Εγώ» και ότι υπάρχει σύνδεση μεταξύ ασυνείδητων φαινομένων και σωματικών αισθήσεων. Η σωματική αντιμεταβίβαση ορίζεται σαν η επίδραση που έχει στο σώμα του αναλυτή ασυνείδητο υλικό του αναλυομένου. (Dosamantes-Beaudry, 2007). Σύμφωνα με τον Lombardi (2017), σωματική αντιμεταβίβαση είναι η μεταβίβαση του αναλυτή πάνω στο ίδιο του το σώμα. Η δυναμική αντιμεταβίβαση ανήκει στην σωματική και ορίζεται σαν την σωματική αντίδραση του αναλυτή σύμφωνα με το σύστημα ανάλυσης της κίνησης Laban Effort Analysis System (D. Zachos, 2021).



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

WWW.GROUPANALYSIS.GR

Τα Σεμινάρια απευθύνονται σε όλα τα μέλη της εταιρείας μας (εκπαιδευόμενα, πρόεδρα, τακτικά), καθώς και σε σπουδαστές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Θα διεξαχθούν διαδικτυακά και είναι δωρεάν.

Αιτήσεις ενδιαφέροντος στη διεύθυνση:

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:

<https://forms.gle/mLDskASuWg9gMUC8>

Ο σύνδεσμος θα σας αποσταλεί λίγες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**